

## মেরিভিট

কার্বোনাইল আয়রন + ভিটামিন বি-কমপ্লেক্স  
+ ফলিক এসিড + জিংক + ভিটামিন সি

### উপাদান :

মেরিভিট ক্যাপসুল : প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে এলিমেন্টাল আয়রন ৫০ মি.গ্রা. (কার্বোনাইল আয়রন আইএনএন হিসেবে), থায়ামিন নাইট্রেট বিপি ২ মি.গ্রা., রিবোফ্লাবিন বিপি ২ মি.গ্রা., পাইরিডক্সিন হাইড্রোক্লোরাইড বিপি ১ মি.গ্রা., নিকোটিনামাইড বিপি ১০ মি.গ্রা., ফলিক এসিড বিপি ০.৫০ মি.গ্রা., জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট বিপি ৬১.৮০ মি.গ্রা. এবং ভিটামিন সি (এসকরবিক এসিড হিসেবে) বিপি ৫০ মি.গ্রা.।

### ফার্মাকোলজী :

মেরিভিট ক্যাপসুল একটি সমন্বিত ঔষধ যা কার্বোনাইল আয়রন, ফলিক এসিড, ভিটামিন বি-কমপ্লেক্স, ভিটামিন সি এবং জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট দিয়ে তৈরী। এই ক্যাপসুলে কার্বোনাইল আয়রন থাকে যাতে কমপক্ষে ৯৮% আয়রন থাকে। উচ্চবায়োএভেইলেবিলিটি এবং কম টক্সিসিটির জন্য অন্যান্য আয়রন সাপ্লিমেন্টের চেয়ে কার্বোনাইল আয়রন নিরাপদ ও কার্যকর।

### রোগ নির্দেশনা :

মেরিভিট ক্যাপসুল প্রধানতঃ গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকারী মায়ের আয়রন, ফলিক এসিড, ভিটামিন বি-কমপ্লেক্স, ভিটামিন সি এবং জিংক এর ঘাটতি পূরণে নির্দেশিত। এছাড়াও বয়স্ক রোগীদের ভিটামিন ও মিনারেলের অভাবজনিত কারণে দুর্বলতা দূর করতে এটি ব্যবহৃত হয়।

### মাত্রা ও সেবনবিধি :

প্রাপ্ত বয়স্কদের ক্ষেত্রে :

মেরিভিট ক্যাপসুল : ১টি ক্যাপসুল দৈনিক একবার খাবার পূর্বে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

### সতর্কতা :

আয়রন ওভারলোড যেমন হিমোক্রোম্যাটোসিস, হিমোলাইটিক এনিমিয়া লোহিত কণিকার এপ্রুসিয়ার ক্ষেত্রে সতর্কতার সাথে আয়রন সেবন করতে হবে। এই চিকিৎসা অকার্যকর হলে অন্যান্য এনিমিয়ার আধিক্য আছে কিনা দেখতে হবে। বৃক্ক অকার্যকর রোগীর ক্ষেত্রে জিংকের আধিক্য দেখা দিতে পারে।

### বিপরীত নির্দেশনা :

আয়রন বা এর অন্য কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতায় অথবা আয়রন ওভারলোডের ক্ষেত্রে এটি বিপরীত নির্দেশিত।

### পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া :

গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল ইরিটেশন যেমন - বমি বমি ভাব, বমি, ক্ষুধামান্দ্য, অস্বস্তি, কৌষ্ঠকাঠিন্য, ডায়রিয়া ইত্যাদি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। কিছু কিছু ক্ষেত্রে মল কালো বর্ণের হতে পারে। খুব কম ক্ষেত্রেই এলাজিক বিক্রিয়া দেখা যেতে পারে।

### গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালীন ব্যবহার :

আয়রনের অভাবের উপযুক্ত প্রমাণ ছাড়া প্রথম ট্রাইমেস্টারে এই ক্যাপসুল সেবন করা উচিত নয়। গর্ভাবস্থার বাকী সময় আয়রনের অভাব পূরণের জন্য আয়রন ক্যাপসুল সেবন করা যায়, এর পাশাপাশি জিংক ও ফলিক এসিড ব্যবহার করা যায়।

### ড্রাগ ইন্টারাকশন :

কার্বোনাইল আয়রন মেট্রোসাইক্লিন এন্টিবায়োটিক, কুইনোলন এন্টিবায়োটিক, লিভোডোপা, লিভোথায়রক্সিন, মিথাইলডোপা এবং পেনিসিলিন ঔষধের শোষণের মাত্রা কমিয়ে দেয়। ফলিক এসিড এন্টিএপিলেপটিকস এর সাথে বিক্রিয়া করে, এজন্য ফিনোবারবিটাল, ফিনাইটয়িন ও প্রিমিডোনের প্রাথমিক ঘনত্ব কমিয়ে দেয়।

### সংরক্ষণ :

আলো থেকে দূরে, ঠাণ্ডা, শুষ্ক স্থানে ও শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

### প্যাকিং :

মেরিভিট ক্যাপসুল : প্রতি বাক্সে আছে ৫ x ১০টি ক্যাপসুল ব্লিস্টার প্যাকে।

### প্রস্তুতকারক :



শরীফ ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ  
রূপগঞ্জ, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ।

P12045

## Merivit

Carbonyl Iron + Vitamin B-complex  
+ Folic acid + Zinc + Vitamin C

### COMPOSITION :

**Merivit Capsule :** Each capsule contains Elemental Iron 50 mg (as Carbonyl Iron INN), Thiamine nitrate BP 2 mg, Riboflavin BP 2 mg, Pyridoxine Hydrochloride BP 1 mg, Nicotinamide BP 10 mg, Folic Acid BP 0.50 mg, Zinc Sulphate Monohydrate BP 61.80 mg and Vitamin C (as Ascorbic Acid) BP 50 mg .

### PHARMACOLOGY :

This capsule is the combined preparation of Carbonyl Iron, Folic Acid, Vitamin B-Complex, Vitamin C and Zinc Sulphate Monohydrate. It contains Carbonyl Iron with not less than 98% Iron content. Carbonyl Iron, having high bioavailability and low toxicity is safer and more effective choice for Iron supplementation.

### THERAPEUTIC INDICATIONS :

It is indicated for the treatment and prophylaxis of Iron, Folic Acid, Vitamin B-Complex, Vitamin C and Zinc deficiency especially during pregnancy and lactation. It is also indicated for the geriatric patients with generalized weakness due to vitamins and minerals deficiency.

### DOSAGE AND ADMINISTRATION :

Adult: One Capsule daily before food or as directed by the physician.

### CONTRAINDICATIONS :

It is contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of its component or those with Iron overload.

### SIDE EFFECTS :

Gastrointestinal irritations such as nausea, anorexia, vomiting, discomfort, constipation and diarrhoea may occur. Patients may complain of dark stool. Carbonyl Iron pellets incorporated into the capsules to reduce the possibility of gastrointestinal irritations. Rarely there may be allergic reactions.

### PRECAUTION :

Special care should be taken in patients with Iron overload states, such as haemochromatosis, haemolytic anaemia or red blood cell aplasia. Failure to response to the treatment requires further investigations to exclude other causes of anaemia. In patients with renal failure there may be the risk of Zinc accumulation.

### USE IN PREGNANCY & LACTATION :

Use of any drug during first trimester of pregnancy should be avoided if possible. Thus administration of Iron during the first trimester requires definite evidence of Iron deficiency. Prophylaxis of Iron deficiency where inadequate diet calls for supplementary Zinc and Folic acid is justified during the remainder of the pregnancy.

### DRUG INTERACTION :

Carbonyl Iron decreases the absorption of tetracycline antibiotics, quinolone antibiotics, levodopa, levothyroxine, methyl dopa and penicillamine. Folic Acid interacts with antiepileptics, so plasma concentrations of phenobarbital, phenytoin and primidone are possibly reduced.

### STORAGE :

Store in cool and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

### PACKING :

**Merivit Capsule:** Each box contains 5 x 10's capsule in blister pack.

### Manufactured by :



Sharif Pharmaceuticals Ltd.  
Rupganj, Narayanganj, Bangladesh.

P12045